

Feldenkrais:Raum

 Erfahrung die bewegt.



Termine 2026/3. + 4. Quartal

Gruppenstunden in Bewusstheit durch Bewegung:

Fortlaufender Kurs am Mittwoch um 17:30 Uhr sowie am Donnerstag um 8:45 Uhr.

Ort: Zentrum für Körper, Geist & Seele,
Schildbach 30, 8230 Hartberg Umgebung

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: Die erste Stunde ist gratis zum
Kennenlernen. Danach 10 Einheiten um
€ 130 bzw. wahlweise 5 Einheiten um
€ 65 ODER 10er Block um € 190.- bzw.
5er Block um € 95.-

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.
Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen
sowie bequeme Kleidung und Socken.

Ausreichend kostenlose Parkplätze.



Vormittags-Kurse Donnerstag um 08:45 Uhr

17. September 2026 **Kursstart**
24.09.2026
01.10.2026
08.10.2026
15.10.2026;
5 Wochen Pause
19. November 2026
26.11.2026
03.12.2026
10.12.2026
17.12.2026



Abend-Kurse Mittwoch um 17:30 Uhr

16. September 2026 **Kursstart**
23.09.2026
30.09.2026
07.10.2026
14.10.2026;
5 Wochen Pause
18. November 2026
25.11.2026
02.12.2026
09.12.2026
16.12.2026



Feldenkrais: Raum - Erfahrung die bewegt.

Michaela König Feldenkrais® Lehrerin, 8230 Hartberg, Am Ökopark 9, 5.Stock
T: 0676 / 30 32 861, E: michaela.koenig@feldenkrais-raum.at