

Feldenkrais:Raum



Erfahrung die bewegt.



Termine 2026/ 1. Quartal

Gruppenstunden in Bewusstheit durch Bewegung:

Fortlaufender Kurs am Mittwoch um 17:30 Uhr sowie am Donnerstag um 8:45 Uhr.

Ort: Zentrum für Körper, Geist & Seele,
Schildbach 30, 8230 Hartberg Umgebung

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.
Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen
sowie bequeme Kleidung und Socken.

Dauer: ca. 60 Minuten

Ausreichend kostenlose Parkplätze.

Kosten: Die erste Stunde ist gratis zum
Kennenlernen.

Danach 14 Einheiten um € 182.- ODER
10er Block um € 190.- bzw. 5er Block
um € 95.-



Vormittags-Kurse Donnerstag um 08:45 Uhr

15. Jänner 2026

22. Jänner 2026

29. Jänner 2026

05. Februar 2026

12. Februar 2026

19. Februar 2026

26. Februar 2026

05. März 2026

12. März 2026

19. März 2026



Abend-Kurse Mittwoch um 17:30 Uhr

14. Jänner 2026

21. Jänner 2026

28. Jänner 2026

04. Februar 2026

11. Februar 2026

18. Februar 2026

25. Februar 2026

04. März 2026

11. März 2026

18. März 2026



Feldenkrais: Raum - Erfahrung die bewegt.

Michaela König Feldenkrais® Lehrerin, 8230 Hartberg, Am Ökopark 9, 5.Stock

T: 0676/30 32 861, E: michaela.koenig@feldenkrais-raum.at