

# Feldenkrais:Raum

 Erfahrung die bewegt.



## Termine 2026/ 1. Quartal

### Gruppenstunden in Bewusstheit durch Bewegung:

Fortlaufender Kurs am Mittwoch um 17:30 Uhr sowie am Donnerstag um 8:45 Uhr.

**Ort:** Zentrum für Körper, Geist & Seele,  
Schildbach 30, 8230 Hartberg Umgebung

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Kosten:** Die erste Stunde ist gratis zum  
Kennenlernen.  
Danach 14 Einheiten um € 182.- ODER  
10er Block um € 190.- bzw. 5er Block  
um € 95.-

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.  
Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen  
sowie bequeme Kleidung und Socken.

Ausreichend kostenlose Parkplätze.



#### **Vormittags-Kurse** **Donnerstag um 08:45 Uhr**

15. Jänner 2026  
22. Jänner 2026  
29. Jänner 2026

05. Februar 2026  
12. Februar 2026  
19. Februar 2026  
26. Februar 2026

05. März 2026  
12. März 2026  
19. März 2026



#### **Abend-Kurse** **Mittwoch um 17:30 Uhr**

14. Jänner 2026  
21. Jänner 2026  
28. Jänner 2026

04. Februar 2026  
11. Februar 2026  
18. Februar 2026  
25. Februar 2026

04. März 2026  
11. März 2026  
18. März 2026



**Feldenkrais: Raum - Erfahrung die bewegt.**

Michaela König Feldenkrais® Lehrerin, 8230 Hartberg, Am Ökopark 9, 5.Stock  
T: 0676 / 30 32 861, E: michaela.koenig@feldenkrais-raum.at