

Feldenkrais:Raum



Erfahrung die bewegt.



Termine 2026/ 2. Quartal

Gruppenstunden in Bewusstheit durch Bewegung:

Fortlaufender Kurs am Mittwoch um 17:30 Uhr sowie am Donnerstag um 8:45 Uhr.

Ort: Zentrum für Körper, Geist & Seele,
Schildbach 30, 8230 Hartberg Umgebung

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: Die erste Stunde ist gratis zum
Kennenlernen.
Danach 9 Einheiten am Mittwoch um € 117 bzw. 8
Einheiten am Donnerstag um 104.- ODER
10er Block um € 190.- bzw. 5er Block
um € 95.-

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.
Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen sowie
bequeme Kleidung und Socken.

Ausreichend kostenlose Parkplätze.



Vormittags-Kurse Donnerstag um 08:45 Uhr

26. März 2026 Kursstart
09. April
16. April
23. April
30. April
07. Mai
21. Mai
28. Mai



Abend-Kurse Mittwoch um 17:30 Uhr

25. März 2026 Kursstart
08. April
15. April
22. April
29. April
06. Mai
13. Mai
20. Mai
27. Mai



Feldenkrais: Raum - Erfahrung die bewegt.

Michaela König Feldenkrais® Lehrerin, 8230 Hartberg, Am Ökopark 9, 5.Stock
T: 0676 / 30 32 861, E: michaela.koenig@feldenkrais-raum.at