

# Feldenkrais:Raum



Erfahrung die bewegt.



## Termine 2025

### Gruppenstunden in Bewusstheit durch Bewegung:

Fortlaufender Kurs am Mittwoch um 17:30 Uhr sowie am Donnerstag um 8:45 Uhr.

**Ort:** Zentrum für Körper, Geist & Seele,  
Schildbach 30, 8230 Hartberg Umgebung

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Kosten:** Die erste Stunde ist gratis zum Kennenlernen.  
Danach 14 Einheiten um € 182.- ODER  
10er Block um € 190.- bzw. 5er Block  
um € 95.-

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.  
Bitte eine Matte und eine Decke mit-  
bringen sowie bequeme Kleidung und  
Socken.

Ausreichend kostenlose Parkplätze und  
Lift vorhanden.



### Vormittags-Kurse Donnerstag um 08:45 Uhr

- 11. September 2025 Kursstart
- 18. September
- 25. September
- 02. Oktober
- 09. Oktober
- 16. Oktober
- 23. Oktober
- 06. November
- 13. November
- 20. November
- 27. November
- 04. Dezember
- 11. Dezember
- 18. Dezember



### Abend-Kurse Mittwoch um 17:30 Uhr

- 10. September 2025 Kursstart
- 17. September
- 24. September
- 01. Oktober
- 08. Oktober
- 15. Oktober
- 22. Oktober
- 05. November
- 12. November
- 19. November
- 26. November
- 03. Dezember
- 10. Dezember
- 17. Dezember



Feldenkrais: Raum - Erfahrung die bewegt.

Michaela König Feldenkrais® Lehrerin, 8230 Hartberg, Am Ökopark 9, 5.Stock,  
T: 0676 / 3032 861, E: michaela.koenig@feldenkrais-raum.at