

Feldenkrais:Raum

 Erfahrung die bewegt.



Termine 2025

Gruppenstunden in Bewusstheit durch Bewegung:

Fortlaufender Kurs am Mittwoch um 17:30 Uhr sowie am Donnerstag um 8:45 Uhr.

Ort: Zentrum für Körper, Geist & Seele,
Schildbach 30, 8230 Hartberg Umgebung

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: Die erste Stunde ist gratis zum
Kennenlernen.

Danach 14 Einheiten um € 182.- ODER
10er Block um € 190.- bzw. 5er Block
um € 95.-

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.
Bitte eine Matte und eine Decke mit-
bringen sowie bequeme Kleidung und
Socken.

Ausreichend kostenlose Parkplätze und
Lift vorhanden.



Vormittags-Kurse Donnerstag um 08:45 Uhr

11. September 2025 Kursstart
18. September
25. September
02. Oktober
09. Oktober
16. Oktober
23. Oktober
06. November
13. November
20. November
27. November
04. Dezember
11. Dezember
18. Dezember



Abend-Kurse Mittwoch um 17:30 Uhr

10. September 2025 Kursstart
17. September
24. September
01. Oktober
08. Oktober
15. Oktober
22. Oktober
05. November
12. November
19. November
26. November
03. Dezember
10. Dezember
17. Dezember



Feldenkrais: Raum - Erfahrung die bewegt.

Michaela König Feldenkrais® Lehrerin, 8230 Hartberg, Am Ökopark 9, 5.Stock,
T: 0676 / 3032 861, E: michaela.koenig@feldenkrais-raum.at